

**Меню 30 января 2023г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша ячневая молочная с маслом | 205гр | 105 | 23,30 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,17 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,00 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,00 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Макаронные отварные | 180гр | 198 | 8,07 |
| Рыба жаренная ,соус томатный | 100гр | 97 | 30,31 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,00 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69,6 | 1,00 |
| Сок | 200гр | 96 | 23,13 |
|  |  |  |  |
|  |  | 840 | 90,98 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |