

ПЛАН
мероприятий
по профилактике суицидального поведения среди обучающихся
в образовательной организации
на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

- организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся

Задачи:

- 1) обеспечение условий по созданию благополучной и комфортной психологической среды, посредством проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения (**стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе, отношения к собственным ошибкам как ресурсу дальнейшего развития**);
- 2) расширение спектра массовых мероприятий, направленных на формирование у обучающихся положительных установок, мировосприятия и мотиваций, личностное и профессиональное самоопределение, а также на вовлечение несовершеннолетних в полезную социальную деятельность;
- 3) формирование у обучающихся принципов здорового образа жизни, приобщения их к занятиям физической культурой и спортом;
- 4) обеспечение развития социальной активности обучающихся;
- 5) приобщение к позитивным способам и формам проведения досуга;
- 6) формирование у обучающихся психологической устойчивости к деструктивному воздействию извне посредством создания и продвижения в виртуальном пространстве позитивного контента;
- 7) повышение уровня компетентности родителей по различным вопросам образования, воспитания, оптимизации взаимодействия с образовательной организацией по профилактике деструктивного, антивиталяного поведения обучающихся.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1	2	3	4
Нормативно-правовое и информационное обеспечение			
1	Подготовка приказа «О мерах, направленных на профилактику и предупреждение суицидального поведения, на повышение стрессоустойчивости обучающихся на 2023-2024 учебный год»	Последняя неделя августа	Директор
2	Рассмотрение на педагогическом совете школы и утверждение плана профилактических мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся в образовательной организации на 2023 – 2024 учебный год	Август	Директор
3	Размещение жизнеутверждающего контента на стенде «Советы психолога»	Сентябрь	Педагог-психолог
4	Подготовка и распространение методических рекомендаций, памяток для педагогов: - «Как не допустить суицид у подростка» - «Навигатор профилактики. Суицидальное поведение» - «Признаки кризисного состояния ребёнка» - «Признаки, что ребёнок готовится совершить суицид»	Октябрь	Педагог-психолог
5	Подготовка и распространение памятки для родителей: - «Аутогрессия у подростка» - «Как общаться с аутоагрессивным подростком» - «Самоповреждающее поведение ребёнка» - «Как справиться с причинением себе вреда ребёнком» - «Как предотвратить подростковый суицид»	Декабрь	Педагог – психолог Социальный педагог
6	Обсуждение и оценка эффективности мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся в образовательной организации в рамках данного плана работы на педагогическом совете школы, планирование деятельности на следующий учебный год	Май	Директор ЗД по ВР
7	Мониторинг по результатам реализации	Май – июнь	Директор ЗД по ВР
Работа с педагогами, классными руководителями			
8	Подготовка и распространение методических рекомендаций, памяток для педагогов: - «Как не допустить суицид у подростка»	Октябрь	Педагог-психолог

	- «Навигатор профилактики. Суицидальное поведение» - «Признаки кризисного состояния ребёнка» - «Признаки, что ребёнок готовится совершить суицид»		
9	Семинар и практическое занятие для педагогов «Предупреждение суицида среди учащихся. Основные признаки суицидального поведения», разбор анализ и обсуждение кейсовых ситуаций суицидального поведения учащихся»	Ноябрь	ЗД по ВР Педагог-психолог
10	Презентация на совещании при директоре «Алгоритм действий педагога в образовательной организации по профилактике суицидального поведения школьников»	Декабрь	Директор Педагог – психолог
11	Подготовка и распространение индивидуальных рекомендаций классным руководителям по сопровождению учащихся с признаками суицидального поведения по результатам ППО	Январь	Педагог – психолог
12	Консультирование и обсуждение с классными руководителями результатов коррекционно-развивающей работы с обучающимися с рисками суицидального поведения	Апрель – май	ЗД по ВР Педагог-психолог
Работа с обучающимися			
13	Размещение жизнеутверждающего контента на стенде «Советы психолога»	Сентябрь	Педагог-психолог
14	Организация работы «почты доверия» (установка информационных ящиков)	Сентябрь	Педагог-психолог
15	Реализация профилактической программы «Здорово быть здоровым» (1 – 9 класс)	В течение года	Классные руководители Педагог – психолог
16	Совместные мероприятия с участием родителей и детей в рамках семейного клуба	Раз в четверть	ЗД по ВР Классные руководители Педагог – психолог Социальный педагог
17	Диагностика удовлетворённости психологической средой	Сентябрь Май	Педагог – психолог
18	Неделя позитива	Декабрь	Педагог – психолог Социальный педагог Классные руководители Школьная служба примирения (ШСП)

19	Диагностика «Психолого-педагогическое обследование»	Ноябрь	
20	Формирование списка детей, входящих в группу суицидального поведения	Декабрь	
21	Индивидуальные консультации с учащимися, входящими в группу риска	Декабрь	
22	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с обучающимися «группы риска»	Декабрь – апрель	
23	Повторная диагностика ППО обучающихся «группы риска»	Апрель	
Работа с родителями			
24	Подготовка и распространение памятки для родителей: - «Аутоагрессия у подростка» - «Как общаться с аутоагрессивным подростком» - «Самоповреждающее поведение ребёнка» - «Как справиться с причинением себе вреда ребёнком» - «Как предотвратить подростковый суицид»	Декабрь	Педагог – психолог Социальный педагог
25	Выступление на общешкольном родительском собрании «Предупреждение суицида среди детей. Помощь родителей по преодолению трудностей ребёнка»	Декабрь	ЗД по УВР Педагог - психолог
26	Выступление на общешкольном родительском собрании «Как построить гармоничные отношения родителей и детей»		
27	Совместные мероприятия с участием родителей и детей в рамках семейного клуба	Раз в четверть	ЗД по ВР Классные руководители Педагог – психолог Социальный педагог
28	Информирование родителей на общешкольном родительском собрании о целях, , сроках, процедуре проведения ППО и алгоритме работы проведения по его результатам	Октябрь	Педагог – психолог
29	Индивидуальное консультирование родителей обучающихся «группы риска» по итогам ППО и обсуждение индивидуальных коррекционно-развивающих программ	Декабрь – апрель	Педагог – психолог
30	Итоговое собеседование с родителями по итогам коррекционно-развивающей работы с обучающимися «группы риска» и оценка эффективности работы	Май	Педагог – психолог Классный руководитель